

## Zoet & Zout in Culemborg



Op 30 oktober j.l. opende Zoet en Zout in Culemborg haar deuren in het wijkcentrum de Salaamander. Een middag waarbij vele bewoners de smaak hebben kunnen proeven van mooie ontmoetingen. Voor de kinderen was er een **streetdance** workshop en op de volwassenen wachtte een uitgebreid programma met **verhalen** van stadsbewoners, een **theeceremonie** en een interactief gedeelte met presentaties waarbij men een kijkje kon nemen in andermans keuken. Een

gezellige middag onder artistieke leiding van Karolina Spaic en Sebo Bakker voor jong en oud. De volgende 'Zoet en Zout opent de deuren' staat gepland op 18 december a.s. om 15.00 uur. Eind november zal hier nog een aparte uitnodiging voor verspreid worden met meer informatie. *Wilt u actief bijdragen op deze dag? Meldt u aan via [info@zoetenzoutinculemborg.nl](mailto:info@zoetenzoutinculemborg.nl).*

### Zoet en Zout voor kids

Voor de zomervakantie zijn al workshops gehouden op de Prins Willem Alexanderschool en recentelijk is een klas gestart op de Daltonschool met verschillende theater- en dansworkshops onder leiding van docente Bea Leek. Ook wordt in de workshops door Beatrice Nattermüller gewerkt met de principes van geweldloze communicatie. De kinderen zullen hun presentatie bij de eerstvolgende 'Zoet & Zout opent de deuren' aan het brede publiek laten zien. Ook de workshops in de Prins Willem Alexanderschool worden op 30 november a.s. hervat: kids die mee willen doen kunnen zich aanmelden via [info@zoetenzoutinculemborg.nl](mailto:info@zoetenzoutinculemborg.nl).

### Zoet & Zout voor jongeren



Op 9 november jl. heeft Zoet & Zout in Culemborg een theaterdag verzorgd voor de brugklasleerlingen van scholengemeenschap Lek en Linge. Artistieke leiders van het project, Karolina Spaic en Sebo Bakker hebben met 25 kinderen een improvisatievoorstelling gemaakt die later op de dag in het restaurant van BonVie werd getoond. De kinderen hebben die dag kennis kunnen maken met theater en presentatie. Leerlingen die enthousiast zijn kunnen

meedoen aan het traject dat leidt tot de eindpresentatie in het theater.

Zoet & Zout is ook op bezoek bij SMVC/FairPlay. Op de vrijdagavonden worden door Sebo Bakker theaterworkshops gegeven aan jongeren en er wordt gezamenlijk gegeten. Op 9 december a.s. - tijdens de jaarlijkse Burendag van Fairplay- zijn de resultaten te zien.

## Het verhaal van Mieke Veken: Appelmoes



Vroeger...dat zijn vooral de geuren in onze keuken. Op maandag de kookwas maar elke avond een warme maaltijd. Mijn favoriet is de geur van warme appels; dan ben ik altijd direct terug in de keuken van vroeger thuis. Soms koop ik weleens een potje appelmoes voor mezelf. Maar er gaat niets boven warme zelfgekookte appelmoes.

Dat is echter een heel karwei. Appels schillen, koken en door de zeef. Zo'n ronde zeef die je op een schaal zet en

waarin je met een slinger een houten klos ronddraait, die de appels door het gaas plet. Mijn zusje en ik vonden dat een prachtig karweitje: samen op krukjes voor het aanrecht en draaien maar.

Bestaan die zeven nog? Dat doe ik dus bijna nooit meer en neem genoeg met een potje. Appeltaart bakken doe ik nog wel. Verrukkelijk! Volgens mijn eigen recept, maar oorspronkelijk is dat gebaseerd op het recept van mijn moeder. Ik hoor nog haar verontwaardiging: "hé, gebruik jij geen zelfrijzend bakmeel?" En ja, mam, ik gebruik minder suiker. Er is veel veranderd in de keuken tussen 1959 en 2011! Maar de heerlijke geur van warme appels en kaneel zet mij direct weer terug in mijn moeders keuken!

### Vertel jouw verhaal!

Wilde je altijd al contacten leggen met andere stadsbewoners op een toegankelijke, cultureel getinte manier? Heb je interesse om verhalen te delen, tradities uit te wisselen met andere Culemborgers? Meld je dan aan en kijk op welke wijze je mee kunt doen! Stuur en bericht naar [info@zoetenzoutinculemborg.nl](mailto:info@zoetenzoutinculemborg.nl).

Verder starten binnenkort op verschillende plaatsen workshops met het Zoet & Zout team. Houd de website in de gaten voor informatie! [www.zoetenzouinculemborg.nl](http://www.zoetenzouinculemborg.nl)